

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

Semana: 05 a 09 de novembro					
LANCHE DA ESCOLARIDADE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	MANHÃ E TARDE	Bisnaguinha com queijo Minas Suco de fruta Fruta	Bolo Suco de fruta Fruta	Pão francês com manteiga Suco de fruta Fruta	Milho cozido Suco de fruta Fruta

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

Semana: 05 a 09 de novembro					
COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Fruta	Iogurte com fruta	Fruta	Cereal matinal com leite (opção: fruta)
ALMOÇO	Espinafre refogado Molho bolonhesa Macarrão Arroz (opção)/ Feijão Suco de fruta Fruta	Salada de alface Frango desfiado Milho cozido Arroz/Feijão roxinho Suco de fruta Fruta	Salada de brócolis Peixe grelhado Seleta de legumes Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Agrião e tomate sem semente picados Frango ensopado Purê de abóbora Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Rúcula e alface picados Hambúrguer de carne moída Farofa de legumes Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta
JANTAR	Alface picado Isca de frango Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Purê de cenoura Ovo cozido Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Tomate sem semente picado Frango assado (sem osso) Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Couve refogada Bife de panela Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Sopa de frango e legumes Suco de fruta Fruta

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
 - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
 - Substituto do almoço/jantar: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.